

NIEPRZYTOMNOŚĆ /brak świadomości/ to taki stan, w którym poszkodowany nie reaguje na bodźce zewnętrzne (np. gdy potrząśniemy go za ramiona i poprosimy, żeby otworzył oczy – nie zareaguje)

POZYCJA BEZPIECZNA

- ⇒ zapewnia drożność dróg oddechowych u nieprzytomnej osoby, która oddycha
- ⇒ umożliwia swobodny wypływ śliny i wymiocin z jamy ustnej

Układamy tak osobę, która jest nieprzytomna, ale ODDYCHA!



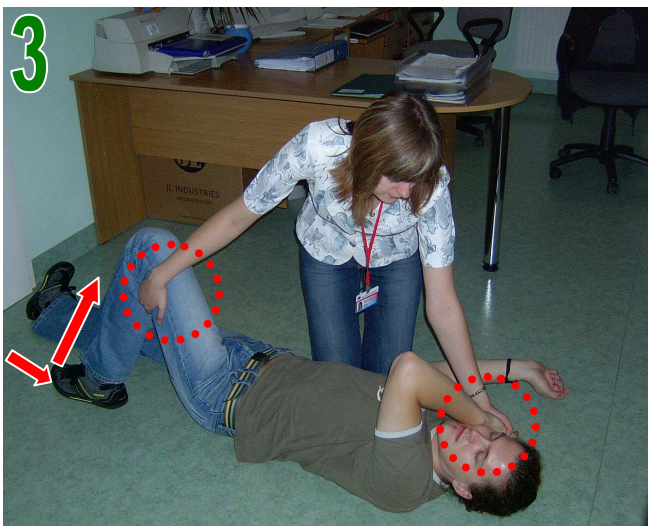
Uklęknij obok poszkodowanego i upewnij się, że ma wyprostowane obie nogi. Ułóż ramię, przy którym klęczysz pod kątem prostym do tułowia, a następnie zegnij je w stawie łokciowym pod kątem prostym, tak aby dłoń była skierowana ku górze.

(jeśli poszkodowany ma okulary – zdejmij je)

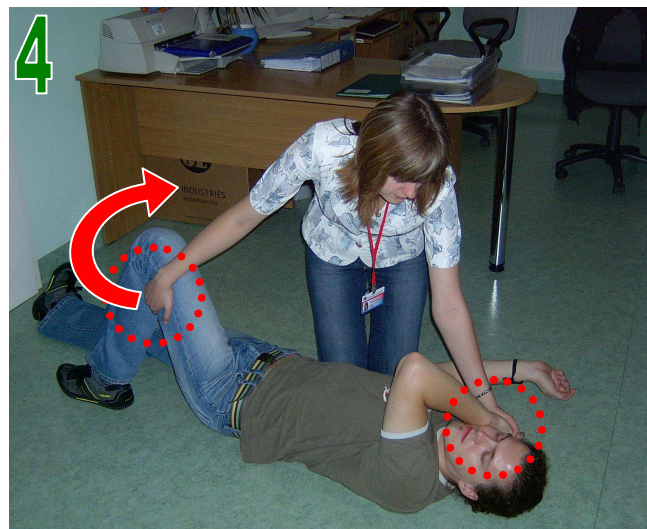


Przełóż drugie ramię poszkodowanego przez jego klatkę piersiową i przyłóż grzbiet jego dłoni do policzka, który znajduje się bliżej ciebie.

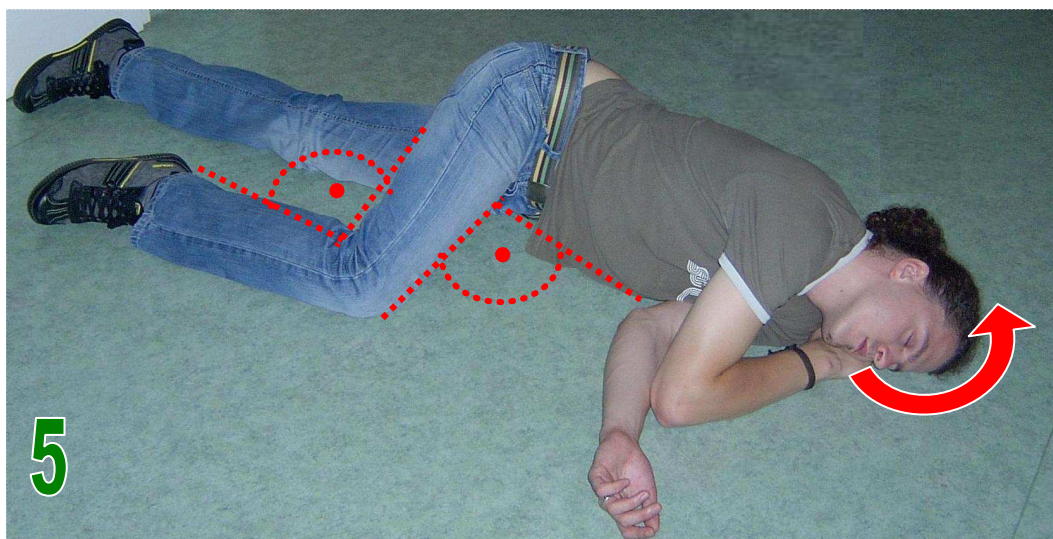
(możesz spleść swoją dłoń z jego dłonią)



Drugą ręką chwycić leżącą dalej nogę poszkodowanego, powyżej kolana, zegnij ją i pociągnij ku górze, tak by stopa nie odrywała się od podłoża.



Trzymając przyciśniętą dłoń do policzka poszkodowanego, pociągnij za zgiętą nogę, aby obrócić poszkodowanego na swoją stronę.



- ⇒ Leżąca wyżej noga poszkodowanego powinna być zgięta w biodrze i kolanie pod kątem prostym (zapobiega to obróceniu się poszkodowanego na twarz).
- ⇒ Głowa poszkodowanego powinna być odchylona – wsunięta pod policzek dłoni utrzymuje odgięcie głowy (pozwala to zachować drożność dróg oddechowych).

**JEŚLI POSZKODOWANY PRZESTANIE ODDYCHAĆ
ROZPOCZNIJ RESUSCYTACJĘ KRAŻENIOWO - ODDECHOWĄ:**

PAMIETAJ O WEZWANIU POGOTOWIA RATUNKOWEGO ! (999 lub 112)