



RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO – ODDECHOWA Z UŻYCIEM AUTOMATYCZNEGO DEFIBRYLATORA ZEWNĘTRZNEGO (AED)

1



**ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO
W MIEJSCU UDZIELANIA POMOCY**

Uważaj na zagrożenia:
gaz, prąd elektryczny, wysoka temperatura
płomień, materiały niebezpieczne,
niestabilne konstrukcje, itp.

2



Otwórz oczy!

SPRAWDŹ PRZYTOMNOŚĆ

- ⇒ Potrząśnij za ramiona
- ⇒ Powiedz coś do poszkodowanego

Jeśli osoba nie zareaguje:
tzn. że jest nieprzytomna.

3



Na pomoc!

GŁOŚNO WZYWAJ POMOCY!

- Jeśli ktoś jest w pobliżu:
⇒ poproś żeby z tobą został

- Jeśli jesteś sam:
⇒ głośno wołaj o pomoc

4



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE

Odchyl głowę do tyłu tak, żeby broda
była skierowana ku górze.

5



SPRAWDŹ ODDECH
(nie dłużej niż 10 sekund)

WZROKIEM – ruchy klatki piersiowej
SŁUCHEM – szmer wydychanego powietrza
DOTYKIEM – strumień powietrza

6



...osoba
nieprzytomna,
bez oddechu...

WEZWIJ POMOC
(☎ 999 lub 112)

Wezwij pomoc - samodzielnie lub poproś
kogoś, żeby zadzwonił na pogotowie
* **PROŚ O PRZYNIESIENIE AED**
(lub sam je przynieś)

7



30x

WYKONAJ 30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ

Twoje ręce powinny być ułożone centralnie na klatce piersiowej

8



2x

WYKONAJ 2 ODDDECHY

Utrzymuj drożne drogi oddechowe. Klatka piersiowa powinna unosić się przy wdechu i opadać przy wydechu

9



URUCHOM AED

Otwórz pokrywę i naciśnij przycisk „włącz”



wykonuj polecenia
wydawane przez AED

10



WYJMIJ ELEKTRODY Z OPAKOWANIA

11



NA KAŻDEJ ELEKTRODZIE
JEST RYSUNEK
PRZEDSTAWIAJĄCY
PRAWIDŁOWE NAKLEJENIE.

12



PRZYKLEJ ELEKTRODY na odsłoniętej klatce piersiowej

Pierwsza - poniżej lewej pachy
Druga - poniżej prawego obojczyka

13



**PODCZAS ANALIZY I WYŁADOWANIA NIE
WOLNO DOTYKAĆ POSZKODOWANEGO!**

Jeśli defibrylacja jest wskazana
naciśnij przycisk wyzwalający
defibrylację
(zgodnie z poleceniem AED)

14



30x

15



2x



POSTĘPUJ ZGODNIE Z POLECENIAMI WYDAWANYMI PRZEZ AED

⇒ jeśli poleci rozpoczęcie resuscytacji – uciskaj klatkę piersiową i wykonuj oddechy do momentu, aż urządzenie każe się odsunąć.

JĘŚLI POSZKODOWANY ZACZNIE ODDYCHAĆ – PRZERWIJ RESUSCYTACJĘ,
ALE POZOSTAW ELEKTRODY PRZYKLEJONE NA KLATCE PIERSIOWEJ