



ZADŁAWIENIE jest to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce (np. kęs pokarmu). Jeśli poszkodowany jest przytomny i doszło do całkowitego zamknięcia górnych dróg oddechowych, to **objawy są następujące**:

- ⇒ **nie może oddychać**
- ⇒ **nie może mówić**
- ⇒ **nie może kaszleć**

POSTĘPOWANIE



Potwierdź rozpoznanie

Zapytaj poszkodowanego: *Zakrztawiłeś się?*
Osoba nie będzie w stanie odpowiedzieć, ale może pokiwać głową na znak potwierdzenia. Dodatkowo charakterystycznym objawem zadławienia jest odruch chwytania się za szyję (odruch ucieczki).



Nakłoń do kaszlu

Kaszel jest naturalnym odruchem obronnym, który pomaga w usunięciu wydzieliny z drzewa tchawiczo – oskrzelowego. W trakcie kaszlu dochodzi do zamknięcia głośni i wzrostu ciśnienia w klatce piersiowej.

3**5 uderzeń między łopatkami****Wdróż odpowiednie rękoczynny**

Wykonaj pięć uderzeń w okolicę międzyłopatkową (osoba musi być pochylona i podtrzymywana przez ratownika ręką)

Wykonuj naprzemiennie **5 uderzeń między łopatkami** i **5 uciśnień nadbrzusza**, aż do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności poszkodowanego.

4**5 uciśnień nadbrzusza**

Następnie wykonaj pięć uciśnień nadbrzusza (osoba musi być pochylona)



Stań od tyłu za poszkodowanym, obejmij go pod pachami, połóż pięć jednej ręki powierzchnią od kciuka na nadbrzuszu (*w połowie odległości między pępkiem, a wyrostkiem mieczykowatym*). Drugą rękę połóż na pierwszej i wykonuj silne uciśnięcia w kierunku do siebie i ku górze. Dzięki temu wzrośnie ciśnienie w klatce piersiowej.

**JEŚLI POSZKODOWANY STRACIŁ PRZYTOMNOŚĆ I NIE ODDYCHA
ROZPOCZNIJ RESUSCYTACJĘ KRAŻENIOWO - ODDECHOWĄ:**

PAMIETAJ O WEZWANIU POGOTOWIA RATUNKOWEGO ! (999 lub 112)

- Skontroluj zawartość jamy ustnej ⇒ jeżeli ciało obce jest widoczne usuń je
- Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej
- Skontroluj zawartość jamy ustnej ⇒ jeżeli ciało obce jest widoczne usuń je
- Wykonaj 2 wdechy

Kontynuuj sekwencję do przybycia pogotowia ratunkowego, powrotu oznak życia, utraty sił.